

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: DAVID JULIAN SEPULVEDA ROJAS	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-07-17	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	interactuar con alumnos de otros grupos del mismo centro de interés , donde se intercambian vivencias y diferentes emociones que se generan por medio de la actividad física	
3. Hora:	Miercoles,08:30:00,10:30:00	6. N° de Sesion: 50	9. N° de Semana: 21	Desarrollar por medios de una serie de actividades (los saltos, desplazamientos, giros, coordinación y equilibrio)	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10.	interactuar con alumnos de otros grupos del mismo centro de interés , donde se intercambian vivencias y diferentes emociones que se generan por medio de la actividad física	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	FESTIVAL DEMOSTRATIVO JUGUEMOS CON CANCIONES Nivel de participación: Demostrativo		20 min	Saludo .movimiento articular, activación cardiovascular (elevar frecuencia cardíaca), estiramiento. El espejo: Dos parejas en posición estática adoptarán el rol de espejo. Se turnarán para saber quién imita los movimientos del compañero, cambiando de roles cuando uno de ellos pierda uno de ellos.	
18. CENTRAL	Tipo de pruebas: Estaciones, esquemas, relevos , coreografías con elemento o sin involucrando la música Duración: Máximo 3 minutos Número de Participantes: 18 máx.. Nivel de participación: Demostrativo Nota: cada Formador podrá utilizar el elemento que se adecue a su esquema musical.		80 min	COCHONETAS(30) AROS (30) BASTONES (30) CONOS(30) LAZOS(30)PELOTAS(30) La actividad tiene como fin evidenciar las Habilidades motoras básicas, de los niños , apoyado en cualquier ritmo musical (Clásica ,moderna, folclórica l) . Con un desarrollo armónico del movimiento y espontaneidad en cada momento de la actividad con o sin elemento. Se propone que durante el ejercicio se pueda comunicar emociones, sentimientos posibilidades gestuales a través del las secuencias. . Nivel de participación: Demostrativo Tipo de pruebas: Estaciones, esquemas, relevos , coreografías con elemento o sin involucrando la música Duración: Máximo 3 minutos Número de Participantes: 18 máx.. Nivel de participación: Demostrativo Nota: cada Formador podrá utilizar el elemento que se adecue a su esquema musical	
19. FINAL	Finalización / vuelta a la calma / retroalimentación		20 min	Vuelta a la calma, estiramiento. Retomar ideas de lo trabajado en clase. Charla acerca del resto por los compañeros y respeto propio.	

DAVID JULIAN SEPULVEDA ROJAS

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: DAVID JULIAN SEPULVEDA ROJAS	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-17	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	interactuar con alumnos de otros grupos del mismo centro de interés , donde se intercambian vivencias y diferentes emociones que se generan por medio de la actividad física
3. Hora:	Miercoles,08:30:00,10:30:00	6. N° de Sesion: 50	9. N° de Semana: 21	Desarrollar por medios de una serie de actividades (los saltos, desplazamientos, giros, coordinación y equilibrio)
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10. Edades:	interactuar con alumnos de otros grupos del mismo centro de interés , donde se intercambian vivencias y diferentes emociones que se generan por medio de la actividad física
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1033713224	YIMI ALBERTO GONZALEZ			Asistio
1023381056	CAMILO ANDRES GUEVARA			Asistio
1029283202	JEFFERSON BERNAL			Asistio
1016714656	LUIS ANGEL RODRIGUEZ			Asistio
1011099686	DILAN SANTIAGO VIVAS			Asistio
1013605066	JOHAN SMITH SANCHEZ			Asistio
1057545126	DARWIN ANDRES HERNANDEZ			Asistio
1033699241	JAROL LEONARDO ROZO			No asistio
1122123661	KEVIN ALEJANDRO LEON			Asistio
1024507722	JOHAN SEBASTIAN RUIZ			Asistio
1033689249	BRAYAN FELIPE CALDERON			Asistio
1023375414	JUAN DAVID RODRIGUEZ			Asistio
1010164034	CRISTIAN CAMILO DIAZ			Asistio
1077852524	JUAN ESTEBAN ARDILA			Asistio
1033700492	JEAN PAULL CEPEDA			Asistio
1028781503	JHOAN ARTURO GONZALEZ			Asistio
1024484374	JOHAN SEBASTIAN GARCIA			Asistio
1123562324	CRISTIAN DAVID RAMIREZ			Asistio
1012917646	JAROL JAIR JURADO			Asistio
1012358462	HAROLD SAITH MONTAÑO			Asistio
1000337814	MICHAEL ANDREY FIGUEROA			No asistio
1034277383	OSCAR JULIAN CASTAÑO			Asistio
1029281095	DAVID ANDRES SILVA			Asistio
1140917935	JOHANN SEBASTIAN VILLAMIL			Asistio

DAVID JULIAN SEPULVEDA ROJAS

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO